

REGOLAMENTO DI ISTITUTO UTILIZZO PALESTRA E SPAZI ESTERNI

PREMESSA

Il presente Regolamento ha la finalità di regolamentare la fruizione della palestra, del campo polivalente e della pista di atletica dell'istituto agli studenti e agli esterni che, su domanda, svolgono attività sportive autorizzate.

Il Regolamento è finalizzato all'utilizzo ed alla buona conservazione delle attrezzature e delle dotazioni ginniche della palestra facenti parte integrante del patrimonio dell'istituto, nel rispetto delle norme sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni. Ai sensi del D.lgs. 81/2008 "Testo Unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro, gli allievi degli Istituti di Istruzione, durante l'attività di scienze motorie sono equiparati ai lavoratori subordinati e quindi sono tenuti ad osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal Dirigente Scolastico, dai docenti e dai preposti al fine di tutelare la salute e la sicurezza collettiva ed individuale.

ART. 1 RESPONSABILE DELLA PALESTRA

La palestra è affidata ad un Responsabile individuato e nominato dal Dirigente ad inizio anno scolastico al quale spetta il compito di segnalare eventuali anomalie e situazioni di pericolo, programmare attività ginniche e sportive per tutto l'anno scolastico, garantire il buon funzionamento delle attrezzature nel rispetto delle norme di sicurezza e salute.

ART. 2 USO DELLA PALESTRA E DEGLI IMPIANTI SPORTIVI

L'utilizzo della palestra e degli impianti sportivi è consentito agli alunni dell'Istituto per le seguenti attività:

- Attività didattica di scienze motorie e sportive
- Esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva
- Allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici
- Attività ginnico/sportive deliberate dagli organi collegiali dell'Istituto
-

ART. 3 FORMAZIONE SULLA SICUREZZA

I docenti di Scienze motorie, all'inizio di ogni anno scolastico e prima di iniziare le attività ginniche programmate, devono formare gli studenti sull'utilizzo della palestra e degli impianti sportivi, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni di gioco. Dell'attivazione di tale intervento formativo ne devono dare tracciabilità nelle attività del registro elettronico e nella progettazione sia settimanale che annuale, riferita alla disciplina.

ART. 4 ACCESSO ALLA PALESTRA E AGLI IMPIANTI SPORTIVI

L'accesso alla palestra, agli impianti e alle aree ad essi pertinenti è regolamentato secondo l'orario scolastico curriculare ed è consentito agli studenti solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante.

Gli studenti per svolgere le attività devono indossare gli indumenti e le calzature adeguate all'attività ginnico-sportiva. Gli studenti privi di idoneo abbigliamento non possono svolgere attività ma devono comunque rimanere in palestra o negli impianti affinché sia garantita la vigilanza da parte del docente.

I docenti, per svolgere le lezioni, devono indossare indumenti e calzature idonee all'attività motoria.

ART. 5 VIGILANZA

Il docente provvede a prelevare gli alunni nelle rispettive classi e a riaccompagnarveli al termine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario. Lo spostamento aula/palestra e viceversa deve avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza del docente in servizio.

Il docente è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività, in particolare non lasciandoli soli nell'area di gioco.

ART. 6 DIVIETI

Per motivi di sicurezza gli studenti, prima della lezione, dovranno togliere orologi, bracciali, orecchini, anelli o qualsiasi altro oggetto che possa costituire, durante l'attività, un pericolo per la propria ed altrui incolumità. E' vietato altresì introdurre e consumare cibo, caramelle e/o gomme da masticare (è consentito esclusivamente l'uso di acqua) :

Agli studenti che accedono alla palestra o agli impianti sportivi è vietato:

- Assumere comportamenti non rispettosi della personalità e dell'integrità fisica nei confronti dei compagni
- Fare schiamazzi e disturbare il personale nei locali attigui
- Correre nei corridoi durante il cambio dell'ora
- Svolgere attività di educazione motoria/sportiva senza gli indumenti ginnici
- Utilizzare gli impianti (campo polivalente e pista di atletica) senza l'autorizzazione del docente
- Arrampicarsi sulle strutture degli impianti

Qualunque infrazione delle norme riportate o comunque qualsiasi comportamento che non tenga conto del rispetto degli altri, dell'armonioso svolgimento della lezione, che metta a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza e salute, che danneggi le strutture e le attrezzature in dotazione, sarà sanzionato secondo quanto previsto dal Regolamento di Istituto.

ART. 7 PRIMO SOCCORSO

La palestra è dotata di cassetta di primo soccorso e di defibrillatore semi- automatico (DAE) per il cui utilizzo, in caso di primo soccorso, i docenti di Scienze motorie devono aver conseguito un'adeguata formazione .

In caso di infortuni è competenza del docente presente in palestra o negli impianti e responsabile della vigilanza dell'alunno infortunato, soccorrere il minore, valutare la necessità di chiamare tempestivamente il Pronto soccorso emergenza sanitaria al numero 112, dare incarico ad un collaboratore scolastico o ad altro personale della Scuola per avvisare i genitori o chi esercita la potestà genitoriale.

ART. 8 INFORTUNI

In caso di infortunio si raccomanda la tempestiva segnalazione alla segreteria mediante comunicazione verbale e relazione da parte del docente.

Le famiglie dovranno comunicare eventuali refertazioni mediche entro le 24 h mediante esibizione di certificazione medica e relazione dell'accaduto.

ART. 10 ATTREZZATURE, UTILIZZO E CONSERVAZIONE MATERIALE E AMBIENTI

Il materiale e gli ambienti sono affidati al docente di Scienze Motorie che ne tutela la correttezza di uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra che ne curano la buona conservazione.

Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto al personale di segreteria incaricato.

Ogni docente, al termine della propria lezione, deve verificare lo stato delle attrezzature utilizzate al fine di garantirne la sicurezza e l'efficienza e deve assicurarsi che gli attrezzi rotti o mal funzionanti siano interdetti all'uso da parte degli studenti, dandone comunicazione al Responsabile della palestra.

Gli attrezzi utilizzati, al termine delle attività, devono essere disposti fuori dal perimetro di gioco e riposti negli appositi spazi per non costituire pericolo.

Il materiale e le attrezzature sportive in dotazione alla palestra possono essere utilizzate per lo svolgimento delle attività anche negli spazi esterni.

Il Dirigente Scolastico

Valeria Catalano